

LESROOSTER

MAANDAG

CROSSFIT
8.00 - 9.00 UUR

CROSSFIT
9.00 - 10.00 UUR

ZILVERFITNESS
10.00 - 11.00 UUR

ZILVERFITNESS
11.00 - 12.00 UUR

CROSSFIT
17.30 - 18.30 UUR

HYROX
18.30 - 19.30 UUR

CORE
19.30 - 20.15 UUR

KRACHT
19.30 - 20.30 UUR

BODY BALANCE
20.30 - 21.30 UUR

BOKSEN
20.30 - 21.30 UUR

DINSDAG

HYROX
8.00 - 9.00 UUR

CROSSFIT
9.00 - 10.00 UUR

ZILVERFITNESS
10.00 - 11.00 UUR

ZILVERFITNESS
11.00 - 12.00 UUR

HYROX
17.30 - 18.30 UUR

CROSSFIT
18.30 - 19.30 UUR

PILATES
18.30 - 19.30 UUR

BOKSZAH TRAINING
19.30 - 20.30 UUR

BOKSZAH TRAINING
20.30 - 21.30 UUR

BODYPUMP + CORE COMBI
20.00 - 21.30 UUR

WOENSDAG

CROSSFIT
8.00 - 9.00 UUR

BODYPUMP
9.00 - 10.00 UUR

KRACHT
9.00 - 10.00 UUR

ZILVERFITNESS
10.00 - 11.00 UUR

BODY BALANCE
10.15 - 11.15 UUR

BOKSEN KIDS
15.00 - 16.00 UUR

BOKSEN TEENS
16.00 - 17.00 UUR

CROSSFIT
17.30 - 18.30 UUR

HYROX
18.30 - 19.30 UUR

RUNNING
18.30 - 19.30 UUR

PILATES
18.45 - 19.45 UUR

BOKSEN
19.00 - 20.00 UUR

CROSSFIT
19.30 - 20.30 UUR

DANCE
20.00 - 21.00 UUR

KRACHT
20.30 - 21.30 UUR

DONDERDAG

CROSSFIT
9.00 - 10.00 UUR

ZILVERFITNESS
10.00 - 11.00 UUR

ZILVERFITNESS
11.00 - 12.00 UUR

CROSSFIT
17.30 - 18.30 UUR

HYROX
18.30 - 19.30 UUR

PILATES
18.45 - 19.45 UUR

BODYPUMP
20.00 - 21.00 UUR

BOKSZAH TRAINING
20.00 - 21.00 UUR

BOKSZAH TRAINING
21.00 - 22.00 UUR

BODY BALANCE (STRETCH)
21.00 - 21.30 UUR

VRIJDAG

CROSSFIT
8.00 - 9.00 UUR

CROSSFIT
9.00 - 10.00 UUR

CORE
9.00 - 9.45 UUR

LADIES BOKSEN
10.00 - 11.00 UUR

BODY BALANCE
10.00 - 11.00 UUR

ZILVERFITNESS
11.00 - 12.00 UUR

HYROX
16.00 - 17.00 UUR

ZATERDAG

CROSSFIT
9.00 - 10.00 UUR

BODYPUMP
9.00 - 10.00 UUR

GYMNASTICS
10.00 - 11.00 UUR

DANCE
10.15 - 11.00 UUR

BOKSEN
10.15 - 11.15 UUR

KRACHT
11.15 - 12.15 UUR

ZONDAG

CROSSFIT BUDDYWOD
9.00 - 10.00 UUR

HYROX
10.00 - 11.00 UUR

PILATES
10.00 - 11.00 UUR

KRACHT
11.00 - 12.00 UUR

POWERYOGA
11.00 - 12.00 UUR

BOKSZAH TRAINING
12.00 - 13.00 UUR

FITNESS

MAANDAG T/M DONDERDAG
7.00 - 22.00 UUR

VRIJDAG
7.00 - 21.00 UUR

ZATERDAG & ZONDAG
8.00 - 17.00 UUR